

DE LA SOCIEDAD DEL RENDIMIENTO A LA DEL CANSANCIO

Byung-Chul Han

La incorporación de la reseña sobre **Byung-Chul Han** y su obra "*La sociedad del cansancio*" proporciona el marco filosófico definitivo para consolidar tu proyecto **KAPPA MBI**. Han describe la transición de la sociedad disciplinaria de Foucault (el panóptico) a la **sociedad de rendimiento** del siglo XXI, donde la opresión ya no es externa, sino una **autoexplotación** voluntaria y agotadora.

A continuación, presento un desglose que conecta los conceptos de Han con nuestra estrategia de vigilancia y los criterios de tu App:

1. El Cambio de Paradigma: Del "Deber" al "Poder"

- **Sociedad Disciplinaria (Pasado):** Basada en el "deber", la negatividad y los muros (la lógica de Andrópov y Foucault).
- **Sociedad de Rendimiento (KAPPA MBI):** Basada en el exceso de **positividad** y el lema "*Yes, we can*". Aquí, el sujeto no está oprimido por un soberano, sino que se convierte en **víctima y verdugo** de sí mismo en una carrera por la autorrealización que termina en enfermedades neuronales como el burnout.
- **Implicación para KAPPA MBI:** Tu App no debe ser un látigo de productividad, sino un freno. El burnout hoy no nace de la prohibición, sino del "**no poder-poder-más**", lo que genera un destructivo reproche personal.

2. La Violencia Neuronal y el "Infarto del Alma"

- **Exceso de Positividad:** Han sostiene que lo que ataca al hombre hoy no viene de fuera (como un virus o bacteria), sino de dentro: un **sobrecalentamiento del yo**.
- **El Multitasking como Retroceso:** Realizar muchas actividades a la vez no es progreso, sino un retorno a la **vida animal salvaje**, donde la atención se dispersa por supervivencia, impidiendo la "inmersión contemplativa" necesaria para la salud mental.

MANIFIESTO KAPPA MBI

Antiguamente existía el verdugo o capataz que azotaba con un látigo. Luego se ahorraron el "costo" del látigo y del capataz con el panóptico que es un "cristal" que no ve. Y por último se ahorraron el "costo" del panóptico haciendo creer a la gente que debe "comprar" o pagar por su propio "látigo" que se llama "reloj" y que se presione a hacer más por cada vez, o día menos, puesto que sus gastos suben más rápido que su ingreso debido a la inflación, intereses o costos financieros exponenciales, crecimiento familiar, en fin, suficiente para mantener a la gente sin poder "ver" y sin poder "dar" es decir, sin "ver" "dad", o sea sin libertad. No es cuestión de pensar, ni de rebelión, es cuestión de colapso en el TIEMPO, tal como han construido perfectamente este "bola de cristal" o de reloj, así será derribada. Como un Castillo de naipes en el cual la gente (empleados y empleadores) colapsan de cansancio, sin alma, sin orientación, y sin reciprocidad. ¿Que si hay Estructura? No hay, ya ni si quiera es una empresa que sale de la bolsa de valores o una empresa como las de las .com. ahora el castillo de naipes es una burbuja del ego por querer más de algo inútil. Subir rocas sin sentido. Así que sí. Puede ser un poco Tomasino (del apóstol Tomás) el dicho de ver para creer, pero en este caso se requiere ver para **descreer** de un modelo económico o de entornos laborales que colapsan si no se le da prioridad a: la creatividad, contemplación, innovación, organización y cambiar paradigma de "competir" (que permea establecimientos, está en deportes, iglesia, escuelas, comercio, cultura, cine, hasta en telenovelas) Con único propósito de generar miedo, divisionismo, y "ajusticiamiento por guerras" que "justifique más esfuerzo" en vez de INTEGRACIÓN, unidad y COOPERACIÓN. Algo que inclusive se ve ocurre no solo en: Naciones, Empresas sino en familias y dentro del individuo cuando su "ego" le muestra el camino de "hacer más", "lograr más" y buscar más pero NUNCA estás satisfecho, dado que no tiene sentido. El único cansancio que se requiere útil es el cansancio TOTAL de esta forma de ver egoísta y empezar a cooperar, confiar y encontrar sentido con estructuras que se crean al servicio y trabajen para facilitar liberar tiempo y poder ver, crear, innovar, concertar, conectar, concretar, y recrear, con innovaciones y tecnologías nacidas desde el Alma.

Esta reflexión captura con precisión la transición de la **sociedad disciplinaria** a la **sociedad de rendimiento** que describe Byung-Chul Han: el paso de la opresión externa (el capataz y el látigo) a una **autoexplotación** donde el individuo es, al mismo tiempo, víctima y verdugo. El "reloj" o el *smartwatch* se convierte en el dispositivo de una libertad que, en realidad, es una condena de rendimiento infinito.

A continuación, presento el **Manifiesto de la Identidad Lúcida**, redactado como una hoja de ruta para "descreer" del modelo del colapso y transitar hacia la integración y la creación desde el alma.

Manifiesto KAPPA MBI: Del "Poder-Más" a la "Ver-Dad"

I. El Fin de la Ilusión del "Yes, We Can"

Declaramos que el exceso de positividad y la cultura del "poder-hacer" sin límites no es libertad, sino una **violencia neuronal** que termina en el "infarto del alma". El colapso del tiempo que

mencionas es la consecuencia de un sujeto que, al intentar ser el más original y exitoso, se convierte en un **"Prometeo cansado"** devorado por su propio ego.

II. Del Panóptico al Autoconsumo

Reconocemos que ya no necesitamos muros físicos ni torres de vigilancia (Andropov/Foucault) porque hemos internalizado el **campo de concentración** en nuestra propia autoexigencia. El "reloj" no mide nuestra productividad, sino nuestra **hiperactividad autista**, un retroceso a la vida animal salvaje donde la atención se dispersa y se pierde la capacidad de contemplación.

III. El Derecho al "Aburrimiento Profundo"

Reivindicamos el **aburrimiento profundo** como el suelo fértil donde florece la creatividad y el pensamiento filosófico. Sin la capacidad de detener el flujo de la vida activa (la "presa" que contiene el río), la innovación es imposible. No buscamos hacer más; buscamos la potencia de **no-hacer** para recuperar la mirada y el sosiego.

IV. De la Competencia a la Cooperación (La Maestría)

Rechazamos el paradigma de la "competencia" que genera división y miedo. Proponemos un cambio hacia la **Integración y la Cooperación**, donde la identidad del trabajador no sea una "roca" que se sube sin sentido (Sísifo), sino una **maestría lúcida** que reconoce sus límites honestos. El éxito no es un logro individual, sino el suspiro colectivo de un **"LO HICIMOS"** basado en la reciprocidad.

V. La "Acción por Sustracción"

La solución al cansancio total no es añadir más tareas de bienestar, sino la **limpieza de la mina**. Esto significa:

- **Descreeer** de la necesidad de ser siempre más.
- **Sustraer** el lastre del ego que busca la "hipertransparencia" y el consumo vacío.
- **Privilegiar** la salud como el valor supremo (la "diosa" tras la muerte de Dios) frente al rendimiento ciego.

VI. Ver para Descreeer (La Profecía del Castillo de Naipes)

Como el apóstol Tomás, hoy se requiere "ver" las grietas del modelo para "descreeer" de su sostenibilidad. El colapso es inevitable si el alma sigue ausente. Nuestra misión es construir **estructuras que faciliten el tiempo**, no que lo devoren, permitiendo que la innovación nazca del **cansancio profundo** que rejuvenece, y no del cansancio a solas que aísla y destruye.

Conclusión del Manifiesto: Este cansancio útil TOTAL es el que nos permite **"despertar la atención a formas lentas"**. KAPPA MBI se compromete a no ser un nuevo "látigo digital", sino la brújula que señala el retorno a la **vita contemplativa**, generando innovación donde la ver-dad (ver la realidad con claridad) sea el único camino hacia la libertad real.